

LUYNES

« Le Clos du Bien-Être », lieu de détente et de relaxation

Un aqueduc du IV^e siècle, un château que l'un des inévitables Foulques, comte d'Anjou (mais Réchin celui-ci, pas Néra), détruisit... bien sûr ! Mais qui fut reconstruit, apprécié de Louis XIII et habité depuis des siècles par la même famille.

Et puis le fleuve royal ! : Luynes attire de nombreux visiteurs. Le paysage y est somptueux. Aux alentours, la campagne est verdoyante et douce, particulièrement au lieu-dit Les Breuils où l'on découvre Le Clos du Bien-Être de Véronique : une petite maison de conte de fées construite par son mari, tout près de la demeure familiale. Excellente idée que de vouloir réaliser cette activité de « mieux-être à la personne ». Certes, dans de fameux et redoutable monde de brutes, il ne faut pas ménager ses efforts, tout n'en reperdant rien de son énergie ; or, pour la maintenir au top, il est indispensable de savoir, se détendre : Le Clos du Bien-Être propose des séances de relaxation. Un fauteuil massant soulage non-seulement le dos, mais a aussi une excellente influence sur la circulation. Phytothérapie, aromathérapie ne sont plus des mots mystérieux, car on sait les bienfaits que peuvent apporter, depuis des siècles, plantes et huiles essentielles ; et Véronique a opté pour la diffusion de ces huiles bénéfiques,



(Photo : G. RENARD)

Le Clos du Bien-Être de Véronique.

tandis que, pendant 45 minutes, agréablement bercé dans le fauteuil massant, une douce musique apporte détente et rêve.

Dans un excellent rapport qualité-prix (18 euros la séance ; possibilité d'abonnement), l'espace est ouvert à tous, accessible aux personnes handicapées. En cette période où l'on recherche souvent des idées originales, l'offre d'une séance-cadeau ne peut qu'être appréciée.

Le Clos du Bien-Être : Les Breuils, 37230 Luynes, Tél. 06.07.59.50.99.

D. H.